

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA
FACULTATEA DE MEDICINĂ
DEPARTAMENTUL DE OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

privind teza de doctorat a studentului-doctorand DĂNILUC RĂZVAN-IONUȚ

**„IMPACT OF SLEEP QUALITY, PHYSICAL ACTIVITY, AND
PSYCHOSOCIAL FACTORS ON FEMALE SEXUAL FUNCTION DURING
PREGNANCY”**

Conducător științific: Prof. Univ. Dr. Habil Craina Marius-Lucian

Domeniul: Medicină / Obstetrică și Ginecologie

I. MOTIVAREA CERCETĂRII

Sarcina reprezintă o perioadă complexă de dezvoltare și transformare biologică și psihosocială, care depășește cu mult monitorizarea creșterii fetale și a riscului obstetrical. Aceasta este însoțită de modificări endocrine, anatomice, vasculare, emoționale și relaționale profunde, care pot remodela modul în care femeile își percep corpul, relațiile intime și funcționarea cotidiană. În cadrul medicinei materne contemporane, se recunoaște tot mai mult faptul că starea de bine în timpul sarcinii nu ar trebui redusă la absența complicațiilor, ci ar trebui să includă, de asemenea, sănătatea sexuală, percepția de sine în raport cu propriul corp, adaptarea emoțională și calitatea vieții. Sexualitatea în timpul sarcinii este în prezent înțeleasă ca un construct multidimensional, influențat de fluctuațiile hormonale, vascularizația genitală, greutatea, fatigabilitatea, modificările corporale, convingerile culturale, teama de a afecta fătul și dinamica relației de cuplu. Literatura de specialitate arată în mod constant că răspunsul sexual și comportamentul intim pot varia pe parcursul gestației, adesea într-o manieră neliniară, existând diferențe între femei în funcție de așteptările anterioare, paritate, calitatea relației de cuplu și simptomele fizice. Prin urmare, este necesară o abordare de ansamblu pentru a integra sănătatea intimă maternă într-un cadru biopsihosocial, relevant din punct de vedere clinic și riguros din punct de vedere academic.

Motivația alegerii acestei teme de cercetare derivă din observația că sănătatea sexuală feminină în timpul sarcinii rămâne insuficient abordată în practica clinică, în pofida dovezilor tot mai numeroase privind importanța sa pentru calitatea vieții materne și adaptarea cuplului. Subiectul este atât important, cât și de actualitate, deoarece medicina maternă contemporană recunoaște din ce în ce mai mult faptul că starea de bine în timpul sarcinii ar trebui să includă sexualitatea, imaginea corporală, adaptarea emoțională și satisfacția relațională, și nu doar absența complicațiilor obstetricale. La nivel internațional, interesul pentru cercetarea sănătății sexuale asociate sarcinii a crescut considerabil, în prezent fiind disponibile evaluări

sistematice, cohorte longitudinale și studii intervenționale provenite de pe mai multe continente. La nivel național și regional, populațiile obstetricale din România au beneficiat de o atenție limitată în acest domeniu, creând astfel un deficit de cunoaștere pe care prezenta teză îl abordează în mod direct. În cadrul grupului de cercetare afiliat Departamentului de Obstetrică-Ginecologie al Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, cercetările anterioare privind evaluarea funcției sexuale, a imaginii corporale și a rezultatelor psihosociale asociate reproducerii au creat un cadru favorabil pentru desfășurarea acestei cercetări doctorale.

Obiectivele științifice ale acestei cercetări doctorale au fost definite după cum urmează:

(1) sintetizarea literaturii internaționale privind asocierile dintre imaginea corporală, satisfacția în relația de cuplu și funcția sexuală feminină în timpul sarcinii, prin intermediul unei revizuii sistematice;

(2) compararea funcției sexuale, a calității vieții asociate imaginii corporale, a satisfacției în relația de cuplu și a simptomelor depresive între femeile cu sarcini planificate și cele cu sarcini neplanificate;

(3) investigarea prospectivă a impactului calității somnului, activității fizice, simptomelor depresive, evitării asociate imaginii corporale și suportului social perceput asupra funcției sexuale în trimestrul al treilea de sarcină; și

(4) integrarea rezultatelor celor trei studii într-un model biopsihosocial coerent al stării de bine sexuale maternelor în timpul sarcinii. Aceste obiective au fost abordate secvențial printr-o revizuire sistematică, un studiu comparativ transversal și un studiu de cohortă prospectiv, fiecare contribuind cu o componentă metodologică și conceptuală distinctă la ansamblul tezei.

Teza este structurată în două părți principale: Partea generală și Partea specială. Partea generală prezintă fundamentarea teoretică și științifică a temei, fiind alcătuită din patru capitole: Capitolul 1 abordează adaptările fiziologice, hormonale și psihosociale ale sarcinii; Capitolul 2 examinează sănătatea sexuală feminină în timpul sarcinii, incluzând conceptele, factorii determinanți și relevanța clinică a acestora; Capitolul 3 prezintă aspecte privind imaginea corporală, percepția de sine și calitatea vieții în perioada perinatală; iar Capitolul 4 analizează somnul, dinamica relației de cuplu și contextul psihosocial în raport cu starea de bine maternă.

Partea specială prezintă trei studii originale. Studiul I este o revizuire sistematică a literaturii internaționale privind satisfacția în relația de cuplu și calitatea vieții asociată imaginii corporale ca factori corelați ai funcției sexuale în timpul sarcinii, oferind sinteza dovezilor care a fundamentat proiectarea ulterioarelor investigații empirice. Studiul II este un studiu comparativ transversal care analizează diferențele privind funcția sexuală, satisfacția în relația de cuplu, calitatea vieții asociată imaginii corporale și simptomele depresive între femeile cu sarcini planificate și cele cu sarcini neplanificate. Studiul III este un studiu de cohortă prospectivă care evaluează calitatea somnului și factorii psihosociali predictivi ai funcției sexuale feminine în trimestrul al treilea de sarcină.

II. LISTA DE LUCRĂRI CARE FAC PARTE INTEGRANTĂ DIN TEZA DE DOCTORAT

Teza de doctorat include trei studii originale, publicate în reviste internaționale indexate:

1. **Daniluc Razvan-Ionut**, Marius Craina, Alina Andreea Tischer, Andrei-Cristian Bondar, Lavinia Stelea, Mihai Calin Bica, and Loredana Stana. 2025. "Relationship Satisfaction and Body Image-Related Quality of Life as Correlates of Sexual Function During Pregnancy: A Systematic Review" *Healthcare* 13, no. 23: 3020. <https://doi.org/10.3390/healthcare13233020>.
2. **Daniluc Razvan-Ionut**, Marius Craina, Barkha Rani Thakur, Mihaela Prodan, Melania Lavinia Bratu, Ana-Maria Cristina Daescu, George Puenea, Bogdan Niculescu, and Rodica Anamaria Negrean. 2024. "Comparing Relationship Satisfaction and Body-Image-Related Quality of Life in Pregnant Women with Planned and Unplanned Pregnancies" *Diseases* 12, no. 6: 109. <https://doi.org/10.3390/diseases12060109>.
3. **Daniluc Razvan-Ionut**, Iulia Georgiana Bogdan, Alina Tischer, Marius Craina, and Loredana Gabriela Stana. 2026. "Sleep Matters for Intimacy: Impact of Sleep Quality and Psychosocial Context on Female Sexual Function During Pregnancy" *Medicina* 62, no. 1: 150. <https://doi.org/10.3390/medicina62010150>.

III. DATE DESPRE EVOLUȚIA CERCETĂRII, CONGRESE ȘI CONFERINȚE

Abordarea metodologică a prezentei teze combină sinteza dovezilor științifice cu cercetarea clinică originală, utilizând atât metodologia revizuirii sistematice, cât și designuri de studii observaționale. Revizuirea sistematică a fost realizată conform ghidului PRISMA și a identificat 13 studii eligibile, sintetizând dovezile privind asocierile dintre satisfacția în relația de cuplu, imaginea corporală și funcția sexuală în timpul sarcinii.

Cele două studii empirice au utilizat instrumente validate, precum **Female Sexual Function Index (FSFI)**, **Beck Depression Inventory (BDI)**, **Body Exposure during Sexual Activities Questionnaire (BESAQ)**, **Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)** și **Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)**, asigurând comparabilitatea rezultatelor cu cele din literatura internațională.

Principalele rezultate au evidențiat următoarele aspecte: disfuncția sexuală în timpul sarcinii este frecventă și afectează în principal domeniile dorinței sexuale și excitației; satisfacția în relația de cuplu reprezintă unul dintre cei mai constanți factori asociați pozitiv cu o funcție sexuală mai bună; imaginea corporală prezintă o relevanță deosebită atunci când este evaluată în contexte specifice sexualității, anxietatea legată de expunerea corporală fiind asociată cu o probabilitate de 4,24 ori mai mare de apariție a disfuncției sexuale; statutul de planificare a sarcinii, considerat în mod izolat, nu reprezintă un predictor independent al disfuncției sexuale, în timp ce factorii de vulnerabilitate psihosocială prezintă asocieri mai puternice cu aceasta; iar calitatea somnului reprezintă un predictor semnificativ al funcției

sexuale în trimestrul al treilea de sarcină, chiar și după ajustarea pentru dispoziție, suport social și activitate fizică.

Prezenta teză poate fi, prin urmare, încadrată într-un model general care conectează fiziologia sarcinii cu sexualitatea, percepția de sine, somnul și dinamica relației de cuplu într-o manieră coerentă și relevantă din punct de vedere clinic. Cercetarea demonstrează că domeniile investigate nu reprezintă variabile izolate, ci componente interconectate ale unui model biopsihosocial al sănătății sexuale materne, cu implicații atât pentru practica clinică, cât și pentru direcțiile viitoare de cercetare.

IV. APRECIEREA CONDUCĂTORULUI DE DOCTORAT

În calitate de conducător științific al tezei de doctorat elaborate de studentul-doctorand Dăniluc Răzvan-Ionuț, formulez următoarea apreciere privind datele științifice din teza coordonată:

Calitatea științifică a muncii este atestată de publicarea celor trei articole în reviste internaționale indexate (Diseases, Healthcare, Medicina), unde doctorandul figurează ca prim autor. Acest lucru demonstrează o contribuție personală substanțială și recunoașterea de către comunitatea științifică internațională.

Prezenta teză este fundamentată pe un cadru general care integrează fiziologia sarcinii cu sexualitatea, percepția de sine, somnul și dinamica relațională, într-o manieră coerentă și relevantă din punct de vedere clinic. Această perspectivă este deosebit de importantă în cercetarea academică dedicată stării de bine a femeii în timpul sarcinii, deoarece încurajează profesioniștii din domeniul medical și cercetătorii să depășească obiectivele biomedicale restrânse și să adopte o înțelegere mai cuprinzătoare a experienței materne.

În concluzie, apreciez că teza de doctorat a studentului-doctorand constituie o lucrare științifică de calitate, cu contribuții originale semnificative. Recomand cu convingere susținerea publică a tezei de doctorat și acordarea titlului de doctor în medicină.

Coordonator științific,

Prof.Univ. Dr. Habil Craina Marius-Lucian

Departamentul de Obstetrică și Ginecologie

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara

Student doctorand:

Dăniluc Răzvan-Ionuț

28.09.2026